

Jégen tartózkodás szabályai

Az elmúlt időszak mínuszokban bővelkedő időjárása, továbbá az elkövetkező hétvége tovább csökkenő hőmérséklete a szabadba, jégre csábítja a korcsolyázni, csúszkálni szerető embereket. A szabad vízterületek jégen történő tartózkodás, sportolás azonban csak akkor biztonságos, ha tisztában vagyunk a szabályokkal és be is tartjuk azokat.

Mikor szabad és hol szabad a jégen tartózkodni?

- A szabad vizek jégen tartózkodni azokon a helyeken szabad, amelyek nem esnek tiltó rendelkezés alá.
- A szabad vizek jégen tartózkodni csak akkor szabad, ha a jég kellő szilárdságú, nem olvad, illetve nem mozog.

Tilos a szabad vizek jégen tartózkodni:

- éjszaka és korlátozott látási viszonyok között;
- járművel, a biztonságos munkavégzés kivételével;
- kikötők és veszteglő helyek területén;
- folyóvizeken.

Mire kell odafigyelni?

- Soha ne egyedül menjünk a jégre kikapcsolódni, legalább ketten, optimális esetben hárman! Így tudnak egymásra figyelni, illetve egymáson segíteni baj esetén.
- Mindig legyen nálunk feltöltött mobiltelefon!
- Kerüljük a repedéseket, töréseket!
- Tartsunk kellő távolságot egymás közt a jégen!
- Adott vízfelületen is változhat a jég vastagsága, egybefüggősége. Víz alatti források, áramlatok, továbbá a szél is befolyásolja a jég szilárdságát.
- Recsegéssel „jelez” a jég, ezt mindig vegyük komolyan!
- Ha megreped alattunk a jég, akkor feküdjünk hasra és lassú mozdulattal kússzunk a part felé!

Fontos, hogy jégbeszakadás esetén azonnal kérjünk segítséget a 112-es segélyhívó számon keresztül és minél pontosabb helymeghatározással adjuk meg a baleset helyszínét, illetve ha ettől a területtől eltávolodunk (pl.: azért, hogy a segítségre érkező tűzoltókat, mentőket, rendőröket felvezessük), akkor a saját tartózkodási helyünket.

A jégről mentést csak akkor kíséreljük meg, ha kellő önkontrollal rendelkezünk és ismerjük az alapvető biztonsági szabályokat. Mindig szem előtt kell tartani azt a körülményt, hogy veszélyhelyzetben kell segítséget nyújtani, amely során a segítségnyújtó is veszélyben van!

A jégről mentés szabályai:

- ne állva, egyenes tartásban, hanem hason csúszva közelítsük meg a jég közé került embert;
- ne közelítsük meg egészen a jég beszakadásának helyét, az utolsó szakaszt hidaljuk át segédeszközökkel (hosszú ággal, bottal, kötéllel, nadrágszíjjal, esetleg többet összekötve, vagy ruhadarabokkal);
- lehetőség szerint a bajba jutott embert ne a ruházatát fogva húzzuk ki, mivel a varrások elszakadhatnak, illetve a ruhából kifordulhat a vízben lévő ember.
- amennyiben több ember van a helyszínen, akkor alkossunk láncot úgy, hogy mindenki hason fekve az előtte levő lábát fogja, ezáltal az elől lévő a mentés során a többiek biztosítják;
- az odanyújtott segédeszközökkel húzzuk ki a szerencsétlenül járt embert a jégre, majd a beszakadás helyétől a partra;
- ha a szerencsétlenül járt ember a jég alá került, már csak felkészült szakemberek tehetnek kísérletet a mentésre;
- a jeges vízből kimentett embert ne vigyük azonnal túlfűtött helyre, a jeges ruházatot el kell távolítani, dörzsöléssel próbáljuk a vérkeringését serkenteni, minden esetben orvosi ellátásra van szükség, mentőt kell hívni!